

# Annonces scolaires : lavage des mains



**Les messages suivants peuvent servir d'annonces et être adaptés à des affiches, à des bulletins d'information, etc., pour promouvoir le lavage des mains dans votre école :**

- Bonjour, **nom de l'école!** C'est la saison du rhume et de la grippe. C'est donc le moment idéal pour rappeler à tout le monde l'importance de bien se laver les mains. Saviez-vous que le lavage des mains est l'une des choses les plus importantes que vous puissiez faire pour ne pas transmettre vos microbes?
- Saviez-vous que, si vous avez les mains sales, ces microbes peuvent vous rendre malade ET vous pouvez les transmettre à d'autres personnes ou aux surfaces que vous touchez? Comment pouvez-vous contribuer à arrêter la propagation des microbes? En vous lavant souvent les mains!
- Le saviez-vous? Les microbes sont trop petits pour être vus à l'œil nu. C'est pourquoi il est si important de vous laver les mains souvent et à fond. Évitez de vous toucher le visage, en particulier les yeux, le nez et la bouche.
- Voici **quelques** situations dans lesquelles il faut se laver les mains : 1) après être allé aux toilettes; 2) après avoir éternué ou toussé, ou après vous être mouché; 3) après avoir touché des ordures; 4) avant de manger; 5) avant de vous être touché les yeux, le nez ou la bouche, et après l'avoir fait; 6) chaque fois que vos mains sont visiblement sales ou qu'elles le semblent.

## Conseil :

**Demandez aux élèves de créer pour leurs pairs des messages amusants sur l'hygiène des mains.**



- Atchoum! (imitiez le bruit d'un éternuement) Ce bruit vous semble-t-il familier? Le froid est arrivé... et les microbes aussi. Rappel à/au **nom de l'école** : Faisons tous notre part pour aider à arrêter la propagation des microbes qui vous rendent malades, vous et les autres. Couvrez votre toux et lavez-vous les mains!
- Le lavage des mains est si important pour aider à garder en santé tous les élèves et le personnel de/du/d' **nom de l'école**. Frotter le revers des mains, la surface entre les doigts et le pourtour des ongles pendant au moins 20 secondes est une étape importante du processus.

- Se laver les mains au moins 20 secondes, c'est tellement important! Pensez à cette chanson la prochaine fois que vous vous laverez les mains à l'eau et au savon pour vous assurer de frotter suffisamment longtemps :
  - Si tu aimes le soleil, lave tes mains. Frotte, frotte. Si tu aimes le soleil, lave tes mains. Frotte, frotte. Si tu aimes le soleil, le printemps qui se réveille, si tu aimes le soleil, lave tes mains. Frotte, frotte.
- C'est l'heure du défi en classe! Voyons quelle classe connaît les étapes du lavage des mains. Indice : Il y en a 6. Après avoir écrit les six étapes, appelez le bureau avec vos réponses et nous annoncerons quelle classe est la première à avoir répondu correctement.

### Réponse :

1. mouillez-vous les mains
2. appliquez du savon liquide
3. frottez le revers des mains, la surface entre les doigts et le pourtour des ongles au moins 20 secondes
4. rincez
5. séchez avec une serviette ou à l'air libre
6. fermez les robinets avec une serviette si vous en avez une

Soyez créatif avec vos annonces et messages du matin à l'école!

Pour avoir plus d'idées ou de soutien en matière de promotion de la prévention et du contrôle des infections dans votre école, communiquez avec l'infirmière-hygiéniste, visitez [durham.ca/schools](https://durham.ca/schools) ou appelez la ligne de connexion Durham Health au 905 668 2020 ou au 1 800 841 2729.



Mouillez-vous les mains

Étape 1



Appliquez du savon liquide

Étape 2



Frottez le revers des mains, la surface entre les doigts et le pourtour des ongles au moins 20 secondes

Étape 3



Rincez les mains

Étape 4



Séchez avec une serviette ou à l'air

Étape 5



Fermez les robinets avec une serviette s'il y en a une

Étape 6



DURHAM REGION

HEALTH DEPARTMENT

Durham Health Connection Line | 905-668-2020 ou 1-800-841-2729  
[durham.ca/schools](https://durham.ca/schools)



Pour recevoir ces renseignements dans un format accessible, signaler le 1 800 841-2729