

Recherchez les endroits ombragés Portez un chapeau Appliquez la crème solaire Portez des lunettes de soleil Limitez votre exposition au soleil

Vérifiez l'indice UV

Protégez votre peau...

Prenez soin... Couvrez-vous

Couvrez-vous

Recherchez les endroits ombragés Portez un chapeau Appliquez la crème solaire Portez des lunettes de soleil Limitez votre exposition au soleil

Recherchez les endroits ombragés Portez un chapeau Appliquez la crème solaire Portez des lunettes de soleil Limitez votre exposition au soleil

Vérifiez l'indice UV



HEALTH  
DEPARTMENT

# [durham.ca/sunsafty](https://durham.ca/sunsafty)

Si vous désirez cette information dans un format accessible, appelez au 1-800-841-2729.



Couvrez-vous

Aug 2023

Recherchez les endroits ombragés Portez un chapeau Appliquez la crème solaire Portez des lunettes de soleil Limitez votre exposition au soleil