

Questionnaire sur la contraception (vrai ou faux)

1. « La pilule » agit en arrêtant la libération d'un ovule mature et épaisit la glaire cervicale pour éviter une grossesse.
2. L'utilisation de contraceptifs hormonaux peut provoquer des saignements irréguliers, des maux de tête et un risque accru de caillots sanguins.
3. L'anneau vaginal (également connu sous le nom de NuvaRing) est remplacé chaque jour.
4. Les contraceptifs oraux ne protègent pas contre la transmission des infections transmissibles sexuellement (ITS).
5. Un système intra-utérin, également connu sous le nom de SIU (par exemple, Mirena, Kyleena) peut rester dans l'utérus d'une personne pendant 15 ans.
6. La pilule contraceptive d'urgence (le Plan B) peut être prise jusqu'à 5 jours après un rapport sexuel non protégé.
7. Les lubrifiants à base d'eau peuvent être utilisés avec des préservatifs.
8. Le port de deux préservatifs offre une meilleure protection qu'un seul.
9. Une personne ne peut pas tomber enceinte pendant ses règles.
10. Les spermatozoïdes peuvent survivre entre cinq à sept jours dans le corps d'une autre personne.
11. La méthode de retrait est une forme efficace de contraception.
12. Une personne ayant un utérus ne peut pas tomber enceinte si elle n'a pas d'orgasme.

Corrigé du questionnaire 2 sur la contraception

1. « La pilule » agit en arrêtant la libération d'un ovule mature et épaissit la glaire cervicale pour éviter une grossesse.
VRAI
2. L'utilisation de contraceptifs hormonaux peut provoquer des saignements irréguliers, des maux de tête et un risque accru de caillots sanguins.
VRAI — certains de ces effets secondaires disparaissent après quelques mois d'utilisation
3. L'anneau vaginal (également connu sous le nom de NuvaRing) est remplacé chaque jour.
FAUX — il est remplacé mensuellement
4. Les contraceptifs oraux ne protègent pas contre la transmission des infections transmissibles sexuellement (ITS).
VRAI
5. Un système intra-utérin, également connu sous le nom de SIU (par exemple, Mirena, Kyleena) peut rester dans l'utérus d'une personne pendant 15 ans.
FAUX — Un SIU peut rester en place jusqu'à 5 ans. Un DIU au cuivre, qui ne contient aucune hormone, peut rester en place jusqu'à 10 ans.
6. La pilule contraceptive d'urgence (le Plan B) peut être prise jusqu'à 5 jours après un rapport sexuel non protégé.
VRAI — plus on la prend tôt, plus elle est efficace
7. Les lubrifiants à base d'eau peuvent être utilisés avec des préservatifs.
VRAI — les lubrifiants à base d'huile peuvent endommager le préservatif
8. Le port de deux préservatifs offre une meilleure protection qu'un seul.
FAUX — un des préservatifs se retirera probablement en raison de la friction
9. Une personne ne peut pas tomber enceinte pendant ses règles.
FAUX — Il est possible d'ovuler à tout moment au cours du cycle et les spermatozoïdes peuvent survivre jusqu'à 7 jours. Cela signifie que si une personne ovule à l'approche de ses règles, elle pourrait tomber enceinte pendant ses règles.
10. Les spermatozoïdes peuvent survivre entre cinq à sept jours dans le corps d'une autre personne.
VRAI
11. La méthode de retrait est une forme efficace de contraception.
FAUX — Souvent, il y a un manque de contrôle ou de conscience de l'éjaculation imminente, donc cette méthode risque de ne pas fonctionner. En outre, il pourrait y avoir des spermatozoïdes viables dans le liquide pré-éjaculatoire (la pré-éjaculation). Toutefois, c'est mieux que de ne rien utiliser.
12. Une personne ayant un utérus ne peut pas tomber enceinte si elle n'a pas d'orgasme.
FAUX — l'orgasme n'est pas nécessaire pour engendrer une grossesse

Adapté avec la permission du Bureau de santé de Middlesex-London (octobre 2022)



Durham Health Connection Line | 905-668-2020 ou 1-800-841-2729
durham.ca/sexualhealth

Pour obtenir un format accessible, appelez-nous au 1 800 841 2729.

