

# Cartes de jeu Niveaux d'intimité

(recommandé aux élèves de la 9<sup>e</sup> à la 12<sup>e</sup> année)

## Exercice sur le niveau d'intimité

- Demandez aux élèves de placer les cartes suivantes dans l'ordre, du niveau d'intimité le plus bas au plus élevé (demandez-leur de se tenir devant la classe avec les cartes ou de les coller sur un mur avec du ruban adhésif).
- Demandez aux élèves d'avoir une discussion à ce sujet, s'ils sont d'accord ou en désaccord, et pour quelles raisons.
- Les élèves peuvent déplacer les niveaux si nécessaire.

*Adapté avec la permission du Bureau de santé de Middlesex-London (octobre 2022)*



Durham Health Connection Line | 905-668-2020 ou 1-800-841-2729  
**[durham.ca/sexualhealth](https://durham.ca/sexualhealth)**

Pour obtenir un format accessible, appelez-nous au 1 800 841 2729.



**Ajouter les initiales  
d'une personne à votre  
biographie Instagram**

**Vous et une autre  
personne avez des  
relations sexuelles  
anales**

**Donner à une  
personne vos mots  
de passe (réseaux  
sociaux, etc.)**

**Une personne vous  
demande de lui  
envoyer des photos  
à caractère sexuel  
(message texte,  
Snapchat, etc.)**

**Vous et une autre  
personne avez des  
relations sexuelles  
occasionnelles**

**Publier une photo  
de couple sur  
Instagram**

**Envoyer à une  
personne des photos  
à caractère sexuel  
(Snapchat, etc.)**



**Sextage (vous et  
une autre personne  
vous envoyez des  
messages décrivant ce  
que vous voulez faire  
sexuellement)**

**Vous et une autre  
personne commencez  
à sortir ensemble**

**Vous et une autre  
personne avez des  
relations sexuelles  
avec un préservatif**

**Vous et une autre  
personne avez des  
relations sexuelles  
sans préservatif**

**Vous et une autre  
personne avez des  
relations sexuelles  
orales**

**Ajouter une  
personne sur  
Snapchat ou  
Instagram**

**Demander à une  
personne de sortir  
ensemble par le biais  
de messages texte,  
Snapchat ou Instagram**

**Vous et une autre  
personne commencez  
à vous fréquenter**



**« Avoir un match »  
avec une personne  
sur une application de  
rencontres**

**Embrasser une  
autre personne**

**Dire à une  
autre personne  
qu'on l'aime**

**Faire une sortie  
romantique (cinéma,  
restaurant, etc.)**

**Vous et une autre  
personne avez une  
discussion sur les  
limites sexuelles et les  
pratiques sexuelles plus  
sécuritaires (abstinence,  
contraception, etc.)**

**Vous et une  
autre personne  
rencontrez vos  
familles respectives**

**Vous et une autre  
personne allez passer  
un test de dépistage  
des ITS**

**Vous partagez  
un secret ou des  
informations vraiment  
personnelles avec une  
personne, que vous ne  
diriez pas à quelqu'un  
d'autre**