

Exercice sur le niveau d'intimité

OBJECTIF :

Chaque personne a sa propre conception de l'intimité. Cette activité aidera les élèves à réaliser que chaque personne a des valeurs et une perception différentes concernant l'intimité. Cela les sensibilisera à l'importance de parler avec leur partenaire des activités ou des comportements envers lesquels ils aimeraient s'engager à différentes étapes de leur relation.

MATÉRIEL :

Cartes de niveau d'intimité — imprimez un jeu pour chaque groupe. Il y a 22 cartes dans un jeu.

INSTRUCTIONS POUR L'ACTIVITÉ

1. Divisez la classe en petits groupes.
2. Demandez aux élèves de chaque groupe de placer les cartes du niveau d'intimité le plus bas au plus élevé.
3. Demandez-leur ensuite de se réunir et de discuter des similitudes et des différences entre les groupes, y compris s'ils sont d'accord ou en désaccord, et pour quelles raisons.

Adapté avec la permission du Bureau de santé de Middlesex-London (octobre 2022)



Durham Health Connection Line | 905-668-2020 ou 1-800-841-2729
durham.ca/sexualhealth

Pour obtenir un format accessible, appelez-nous au 1 800 841 2729.

