

Instructions du jeu

Ça passe ou ça casse

OBJECTIF :

Encourager les jeunes à commencer à réfléchir aux qualités importantes pour eux au sein d'une relation.

MATÉRIEL :

Tout ce dont vous avez besoin se trouve sur notre page de ressources pour les éducateurs. Vous trouverez une version imprimable du matériel suivant :

1. Cartes de discussion
2. Cartes de personnalité
3. Cartes de situation

CONSEIL : UNE FOIS IMPRIMÉES, DÉCOUPEZ EN DEUX PARTIES

Vous pouvez imprimer les cartes mentionnées ci-dessus sur du papier de différentes couleurs et les plastifier pour une utilisation durable.

INSTRUCTIONS :

Étape 1 : Divisez les jeunes en 4 groupes. Chaque groupe recevra une **carte de discussion**.

Présentez le sujet en demandant si quelqu'un a vu le film *Ce que pensent les hommes*. Ces cartes utilisent le même langage.

Demandez à chaque groupe de réfléchir et de répondre à la question inscrite sur leur **carte de discussion**. Demandez-leur ensuite de se réunir et de discuter de leurs réponses.

Expliquez-leur qu'ils rencontreront de nombreuses nouvelles personnes et noueront de nouvelles relations au cours des 10 prochaines années. Ce jeu est une façon de simuler cela. Encouragez-les à profiter de cette occasion pour déterminer les qualités qu'ils aiment et qu'ils n'aiment pas chez un partenaire.

Étape 2 : Donnez à chaque groupe CINQ **cartes de personnalité**. Ils doivent décider si les qualités inscrites sont celles avec lesquelles ils pourraient être satisfaits dans une relation.

S'il y a suffisamment de cartes, ils peuvent échanger une carte de personnalité qu'ils n'aiment pas contre une autre carte sélectionnée au hasard. Avant qu'ils échangent une carte, essayez de les amener à expliquer à la classe pourquoi ils n'aiment pas cette qualité.

Demandez à chaque groupe de partager avec la classe quelles sont ses cartes de personnalité et s'il souhaite poursuivre la relation avec cette personne.

Étape 3 : Une fois que les groupes ont partagé leurs cartes de personnalité, distribuez UNE **carte de situation** à chaque personne. Mentionnez le fait que dans la vie, de nombreuses situations changent. Demandez-leur de discuter de la situation inscrite sur leur carte, et s'ils poursuivraient la relation ou non.

Cela devrait être un exercice amusant et susciter de nombreuses discussions! Mis à jour en juillet 2022

Adapté avec la permission du Bureau de santé de Middlesex-London (octobre 2022)



Durham Health Connection Line | 905-668-2020 ou 1-800-841-2729
durham.ca/sexualhealth

Pour obtenir un format accessible, appelez-nous au 1 800 841 2729.

